

# ŠIKANA VE ŠKOLE

**ŠIKANOU** je toto chování:

- je cílené proti jedinci nebo skupině žáků (= oběti)
- záměrem je oběť ohrožit, ponížit, či zastrašit
- je zpravidla opakované, často dlouhodobé
- přináší jedinci, skupině prospěch nebo uspokojení (= agresori)
- oběť se neumí bránit a dlouhodobě trpí
- přímé fyzické napadení

**ŠIKANOU** není:

- jednorázová rvačka, nevhodný vtip, konflikt (byť s převahou jedné strany)

## PŘÍMÉ ZNAKY ŠIKANOVÁNÍ

- žák je okázale přehlížen, odmítán, izolován
- dostává povýšené příkazy, snaží se vyhovět, bývá komandován, okřikován
- „přátelské“ vtipy a kanadské žertíky (schovávání a ničení pomůcek, oblečení, obuvi)
- třída se směje z jeho neúspěchu, má zahanbující přezdívku
- nápadné strkání, honění, šťouchání, oběť je neoplácí
- žák „dobrovolně“ poskytuje své věci, svačiny, pomůcky, nosí ostatním tašky



## NEPŘÍMÉ ZNAKY ŠIKANOVÁNÍ

- žák je osamocený, ostatní o něj nejeví zájem, nemá kamarády
- přehnaně vyhledává blízkost učitele, chodí všude poslední a pozdě
- působí smutně, nešťastně, často mívá tendenci k pláči, je uzavřený
- prospěch se náhle nevysvětlitelně zhoršuje
- stále postrádá své věci, odmítá ztráty vysvětlit, používá výmluvy
- často mění cestu do školy a ze školy
- začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole
- odřeniny, modřiny, škrábance nedovede vysvětlit

## CHOVÁNÍ OBĚTI DOMA

- za dítětem nepřicházejí domů kamarádi, není zváno k jiným dětem
- odkládá cestu do školy, chce odvoz
- chodí domů ze školy hladové
- má neklidný spánek, ztrácí chuť k jídlu,
- ztrácí zájem o učení, nesoustředí se
- je smutný, má výkyvy nálad, mívá ranní nevolnosti, trápí se, odmítá se svěřit
- často žádá o peníze, udává nevěrohodné důvody
- je nečekaně agresivní k sourozencům i sám k sobě
- snaží se zůstat doma
- stěžuje si na bolesti břicha, hlavy, zvrací, potíže může přehánět,
- často ztrácí věci nebo je má poškozené

## KDO VÁM POMŮŽE

- škola – třídní učitel, preventista, vedení, poradenské pracoviště ([www.sszslitvinov.cz](http://www.sszslitvinov.cz))
- středisko výchovné péče
- pedagogicko – psychologická poradna
- Linka bezpečí ([www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz))
- Krizové centrum