

*Dejte mi chvílku, vnímám...  
Jsem teď a tady.*



### **Informace o metodě instrumentálního uvědomování (MIU)**

V našem školním vzdělávacím programu je již od roku 2017 nedílnou součástí **Metoda instrumentálního uvědomování**, jako povinný předmět pro žáky 2. stupně. Metoda akceleruje myšlení, zvyšuje efektivitu učení, naučí žáky pracovat s chybou, přináší jim radost a klid při práci ap. Metoda **vychází z Feuersteinova instrumentálního obohacování, které je doplněno o prvek nehodnotícího přístupu** ke studentovi a jeho vedení k uvědomování si vzorců, ve kterých funguje, a možnostech jak tyto stereotypy měnit. Metodu úspěšně realizujeme i ve třídách 1. stupně, jako součást učebního plánu některých předmětů (např. M, Čj, Společnost,...).

**Instrumentální uvědomování** obsahuje ucelený systém pracovních listů (instrumentů), který **pomocí zprostředkovaného učení rozvíjí u žáků kognitivní funkce**, jejich schopnost projít učením v souvislostech a dají jim jistotu, že zvládnou problémy, se kterými se setkávají. Metoda přináší umění vytvořit si strategii řešení úkolu, upevňuje sebedůvěru, odstraňuje z práce impulzivitu a strach z chyby, rozvíjí vyjadřování, respektování jiného názoru a pomáhá lépe se orientovat ve vlastním životě.